

### Mitgliedsverbände:

- ALOS Freundeskreise  
Suchtselbsthilfeverband e. V.
- ARWED e.V. in NRW
- Blaues Kreuz in der Ev. Kirche LV NRW e. V.
- Blaues Kreuz in Deutschland e. V.  
(zwei Landesverbände)
- Deutscher Frauenbund für  
alkoholfreie Kultur e. V.
- Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe  
LV NRW e. V.
- Guttempler in NRW e. V.
- JES NRW e. V.
- Kreuzbund e. V. (fünf Diözesanverbände)
- LV der Eltern u. Angehörigen für humane  
und akzeptierende Drogenarbeit NRW e. V.
- ShAlk NRW e. V.



### FAS-Geschäftsstelle

Jürgen Zielke-Reinhardt  
Schubertstraße 41  
42289 Wuppertal

E-Mail: [geschaeftsstelle@fas-nrw.de](mailto:geschaeftsstelle@fas-nrw.de)

Telefon: 0202/62003-40

Design by fairundehrlich@email.de

# Arbeitskreis Männer und Sucht



im FAS NRW

Vernetzung, Informationen  
und Unterstützung  
für die Männer  
der Suchtselbsthilfe  
in Nordrhein-Westfalen



## Die Männer der Suchtselbsthilfe in NRW zeigen Gesicht

*Angesichts des Umstandes, dass zwei von drei Abhängigkeitserkrankten männlich sind, erscheinen die Angebote der Suchtselbsthilfe, die sich speziell an Männer wenden dünn gesät. Männergruppen entstehen eher durch Einzelinitiativen, als dass sie von den Organisationen der Suchtselbsthilfe systematisch gefördert würden.*

*Dabei bestehen für Männer (wie auch für Frauen) besondere entwicklungs- und rollenbedingte Aspekte u. a. hinsichtlich der Suchtmittelwahl, der Konsummuster, der Lebensumstände in der Abhängigkeit sowie der Motivation zum Ausstieg.*

*In geschlechterhomogenen Gruppen und Seminaren können Männer auf diese Unterschiede Bezug nehmen, ihr oft eindimensionales Rollenverständnis hinterfragen und ihre Männlichkeit als Ressource in den Gesundheitsprozess einbringen.*

*Seit 2012 unterstützt der Arbeitskreis Männer und Sucht im FAS NRW die Männerarbeit der Suchtselbsthilfe Nordrheinwestfalens. Er fördert die Vernetzung des bestehenden Angebotes, leistet Hilfestellung bei Initiativen und entwickelt eigene Veranstaltungen. Es wird angestrebt, dass alle im FAS NRW organisierten Verbände im AK Männer und Sucht vertreten sind, um damit auch Impulse für eine wertschätzende und ressourcenorientierte Männerarbeit in die Verbände zurück zu geben.*

## Ziele des AK Männer und Sucht im FAS NRW

- Motivation zur Männerarbeit
- Unterstützung von Gruppengründungen
- Austausch von Erfahrungen und Informationen
- Bildung eines Netzwerkes
- Bündelung und Vertretung der Interessen von Männern in der Suchtselbsthilfe
- Angebot von (regelmäßigen) Veranstaltungen
- Kooperation mit anderen Männerorganisationen in der Suchthilfe



